挽救您的生命：

针对这些产后警告迹象寻求护理

大多数分娩的妇女和产后患者都能顺利康复。**但任何人在分娩后一年内都可能出现并发症。**学会识别这些产后警告迹象并知道做什么可以挽救您的生命。

相信您的直觉。
如果您感觉不舒服，或者有疑问或疑虑，务必要寻求医疗。

如果您出现下列情况，请**拨打 911：**	❑ **胸痛** ❑ **呼吸不畅或呼吸短促** ❑ **发作** ❑ **有伤害自己或他人的想法**
如果您有以下情况，**则致电您的保健服务提供者：** （您只需要一个迹象） （如果您无法联系到您的保健服务提供者，请致电 911 或前往急诊室）	❑ **出血，浸透一张卫生护垫/小时，或如鸡蛋大小或更大的血凝块** ❑ **切口不愈合** ❑ **腿部发红或肿胀，疼痛或触感温暖** ❑ **温度为 100.4°F 或更高或 96.8°F 或更低** ❑ **头痛（即使服用药物后也不见好转），剧烈头痛伴视力改变**

拨打 911 或告知您的保健服务提供者：

“我于 _____ 分娩，
（日期）
我现在出现了 _____。”
（具体的警告迹象）

扫描此处下载此讲义的多种语言版本。

如不立即寻求医疗，这些产后警告迹象可能危及生命，原因是：

- **胸痛、呼吸不畅或呼吸短促（呼吸困难）**可能意味着您的肺部有血栓或有心脏问题
- **发作**可能意味着您患有一种叫做子痫的病症
- **有伤害自己或他人的想法或感受**可能意味着您有产后抑郁症
- **出血（严重），**在一小时内浸透多张卫生护垫或排出鸡蛋大小或更大的血凝块可能意味着您发生了分娩出血
- **切口不愈合、红肿加重或外阴切开术、阴道撕裂或剖腹产部位的任何脓液**可能意味着您发生了感染
- **小腿部位发红、肿胀、发热或疼痛**可能意味着您有血凝块
- **温度为 100.4°F 或更高或 96.8°F 或更低，**阴道血液或分泌物有异味可能意味着您有感染
- **头痛（非常痛苦）、视力改变或腹部右上区域疼痛**可能意味着您患有高血压或产后先兆子痫

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

本项目得到了 Merck 的资助，通过该公司为期 10 年、耗资 5 亿美元的 Merck for Mothers 计划，帮助创造一个没有女性因为生产而失去生命的世界。在美国和加拿大之外，Merck for Mothers 又叫 MSD for Mothers。

AWHONN 感谢 Kenvue 为本讲义的翻译提供商业支持。

© 2023 AWHONN 版权所有。保留所有权利。只可用于患者教育的无限次打印副本。对于所有其他复制请求，请联络 permissions@awhonn.org。