

برای این علایم هشداردهنده بعد از وضع حمل تحت مراقبت قرار بگیرید

جان خود را نجات بدهید:

به غر این خود
اعتماد کنید.

اگر حالتان خوش نیست یا سوال
یا تشویشهایی دارید همواره تحت
مراقبت صحتی قرار بگیرید.

اکثر زنان و افراد پس از زایمان که ولادت می کنند بدون مشکل بهبود می یابند اما هر فرد ممکن است تا یک سال پس از تولد دچار مشکل شود. شناخت این علایم هشداردهنده بعد از وضع حمل را یاد بگیرید و از کارهایی که میتوانند جان شما را نجات دهند مطلع شوید.

☐ درد قفسه سینه

☐ تنفس مشکل دار یا نفس تنگی

☐ تشنج

☐ مفکوره لطمه زدن به خود یا به یک شخص دیگر

اگر این علایم را دارید با
911 به تماس شوید:

☐ خونریزی، تر شدن یک پد در هر ساعت، یا داشتن علقه های خونی، به اندازه یک تخم مرغ یا کلانتر

☐ جای برش که تداوی نمیشود

☐ ساق پای سرخ یا متورم، که با لمس احساس دردناکی و گرمی دارد

☐ درجه حرارت 100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر یا 96.8 درجه فارنهایت یا کمتر از آن

☐ سردرد که حتی بعد از مصرف مسکن برطرف نمیشود، یا سردرد شدیدی که با تغییرات بینایی همراه است

اگر این علایم را دارید با
ارایه دهنده مراقبت
صحتی خود به تماس
شوید:
(شما فقط به یک اشاره
نیاز دارید)

(اگر نتوانستید با ارایه دهنده مراقبت
صحتی خود در تماس شوید، به مراقبتهای
عاجلی، بخش ایمرجنسی مراجعه نمایید یا
با 911 به تماس شوید)



برای دانلود نمودن این بروشور
به چند زبان اینجا را اسکن
کنید.

"من در _____ وضع حمل کرده ام
(تاریخ)

و دارای _____ هستم."
(علایم هشدار دهنده خاص)

به 911 یا
ارایه دهنده
مراقبت صحتی
خود بگویید:

اگر عاجل تحت مراقبت قرار نگیرید این علایم هشداردهنده بعد از وضع حمل ممکن است جان شما را تهدید کنند، چون:

- درد قفسه سینه، تنفس مشکل دار یا نفس تنگی (سخت نفس کشیدن) میتواند به این معنی باشد که شما در ریه خود دارای علقه خون هستید یا یک مشکل قلبی دارید.
- تشنج میتواند به این معنی باشد که شما معضلی به نام اکلامپسی (مسمومیت حاملگی) دارید
- افکار یا احساس علاقه به لطمه زدن به خود یا به یک شخص دیگر میتواند به این معنی باشد که شما دارای افسردگی بعد از وضع حمل هستید.
- خونریزی (سنگین)، تر شدن بیش از یک پد در ساعت یا دفع یک علقه خون به اندازه تخم مرغ یا کلانتر میتواند به این معنی باشد که شما دارای خونریزی ولادی هستید
- برشی که بهبود نمی یابد، افزایش سرخی یا هرگونه چرک ناشی از اپیزیوتومی، پارگی واژن یا محل سزارین ممکن است به معنای عفونت باشد
- سرخی، تورم، احساس گرمی یا درد در ساق پایتان میتواند به این معنی باشد که شما دارای علقه خون هستید
- درجه حرارت 100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر یا 96.8 درجه فارنهایت یا کمتر، خون یا ترشحات واژن یا بوی بد ممکن است به معنای عفونت باشد.
- سردردی (بسیار دردناک)، تغییرات بینایی، یا درد در قسمت بالای طرف راست بطن خود میتواند به این معنی باشد که شما دارای فشار خون بالا یا پرهی اکلامپسی بعد از وضع حمل هستید

این برنامه با کمک مالی از Merck، از طریق Merck for Mothers، ابتکار 10 ساله 500 میلیون دلاری این شرکت برای کمک به ایجاد دنیایی که در آن هیچ زنی جان ندهد پشتیبانی می شود. Merck for Mothers به عنوان MSD برای مادران خارج از ایالات متحده و کانادا شناخته می شود.

AWHONN از Kenvue برای حمایت تجاری از ترجمه های این ورق معلوماتی تشکر می کند.

© 2023 AWHONN (Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses). تمامی حقوق محفوظ است. چاپ نامحدود صرفاً برای آموزش مریضان مجاز است. برای تمامی تقاضاهای دیگر، لطفاً با permissions@awhonn.org به تماس شوید.