ĐE WÒ AGBE

Xɔ beléle na VIDZIDZI VƆ MEGBE ƒe Afɔku Dzesiwo

Nyɔnu kple ame siwo dzi vi la dometɔ akpa gãtɔ ƒe lãme hayana kuxi manɔmee. **Gake ate ŋu adzɔ ɖe ame sia ame dzi be dɔléle bubuwo nado tso eme le ƒe ɖeka si kplɔe ɖo me.** Alesi nàde dzesi VIDZIDZI VƆ MEGBE ƒe afɔku dzesi siawo ate ŋu aɖe wò agbe.

Xɔ wò seselelãmewo dzi se.
Na woakpɔ gbɔwò le kɔdzi ŸESIAŸInenye be wò lãme mekɔ o alo biabia aɖe le asiwò alo dzitsitsi aɖewo le mewò.

Yɔ 911 nenye be nèkpɔ nu siawo dometɔ aɖe:	❑ **Vevesese le wò akɔta** ❑ **Gbɔgbɔ masuame alo gbɔgbɔtsixɛ tsi ameƒo** ❑ **Nudzeamedziwo** ❑ **Susu tso nuveviwɔameɖokui alo ame bubu nu**
Yɔ wò ɖɔkta alo dɔnɔdzikpɔla nenye be nèkpɔ nu siawo dometɔ aɖe: (èhiã na dzesi ɖeka ko) (Nenye be mète ŋu ke ɖe wò dɔyɔla ŋu o la, yɔ 911 alo yi kɔdzi dɔwɔƒe si wokpɔa nɔnɔme kpatawo gbɔ le)	❑ **Ʊudzadza, ʊu yɔ wò pad me le gaƒoƒo ɖeka ko me, alo ʊukɔwo do le ŋuwo, elolo abe koklozi ene alo wu gɔhã** ❑ **Amekoƒeabi si me le kukum o** ❑ **Afɔ do ʊusra alo te, vevesese le eme alo xɔdzo ne woka asii** ❑ **Ŋutilã ƒe dzoxɔxɔ si nye 100.4°F alo kɔ wu, alo 96.8°F alo bɔbɔ wu** ❑ **Taɖuame si mele vɔvɔm o, nenye be nèno atike gɔhã, alo taɖuame vɔdi aɖe si wɔe be ale si nèkpɔa nui la trɔ**

Gblɔ na 911 alo wò dɔyɔla be:

“Mèdzi vi le _____ eye
(ŋkeke)
mèle _____ la kpɔm.”
(afɔɖoafɔta dzesi si wonye la)

Đe foto nɔnɔmetata si le afi sia be nàtsɔ aɖe agbalẽ sia ɖe gbegbɔgblɔ vovovowo me.

Vidzidzi vɔ megbe ƒe aƒɔɖoafɔta dzesi siawo ate ŋu anye ku kple agbe ƒe nya nenye be mèxɔ dɔyɔyɔ beléle enumake o, elabena:

- **Vesese le akɔta gbɔgbɔ masuame o alo gbɔgbɔtsixɛ tsi ame ƒo** (mègateŋu agbɔ nyuie o) ate ŋu anye be ʊukɔ aɖe le wu dzitodzito me alo kuxi aɖe le wò dzi ŋuti
- **Nudzeamedzi** ate ŋu anye be dɔléle si woyɔna be eclampsia le ŋuwò
- **Didi be nàwɔ nuvevi ɖokuiwò alo ame bubu aɖe** ate ŋu anye be akpɔ vidzidzi megbe tetedeanyi
- **Ʊudzadza (sɔgbɔ)**, ʊu nayɔ pad woawu ɖeka le gaƒoƒo ɖeka me alo ʊukɔ si lolo abe koklozi ene alo wu la nado le ŋuwo ate ŋu anye be ʊu le dzadzam le wò vidzidɔ me.
- **Amekoƒeabi si mele kukum o, nenye be afi si woko ɖe vi le ŋuwò**, kolo me si lã, alo si wolã la ƒe abi le biabiam ɖe edzi alo le abitsi tom la ate ŋu anye be dɔlélekui aɖe geɖe abi la me.
- Ne wò afɔ **do ʊusra, xɔ dzo, alo le vewom la**, ate ŋu anye be ʊukɔ aɖe tsi eme
- **Ŋutilã dzoxɔxɔ si de100.4°F alo kɔ wu, alo 96.8°F alo bɔbɔ wu**, ʊu si do le kolo me le ʊeʊem alo kolo me le tsi tsyɔm la ate ŋu anye be dɔlélekui aɖe geɖe eme
- **Taɖuame (si nu sẽ), nu makpɔmakpɔ nyuie, alo vevesese le wò ƒodo dzigbɔ le ɖusi kpadzi** ate ŋu anye be wò ʊu ƒe sisi le wò lãme ƒe ŋusẽ kɔ ɖe dzi alo akpɔ preeclampsia

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Ame si da megbe na ɖoɖo sia kple gae nye Merck, to Merck for Mothers, dɔwɔƒea ƒe ƒe 10 ƒe million $500 ƒe ɖoɖo tɔxɛ dzi be woawɔ xexe si me nyɔnu aɖeke maaku le vidzidzi si nye agbe nana ame la me o. Woyɔa Merck for Mothers be MSD le dukɔ siwo mele United States alo Canada o la me.

AWHONN da akpe na Kenvue le eƒe kpekpeɖeŋu si wòna le asigbalẽ sia gɔmeɖeɖe ɖe gbe vovovowo me ta.

©2023 Association of Women’s Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. Nutɔnyenye ƒe ŋusẽwo katã le eŋu Woateŋu atae le agbɔsɔsɔ ɖe sia ɖe me hena nufiafia dɔnɔwo ɖeɖe ko Hena mɔbiabia na tatawɔwɔ le susu bubuwo katã ta la, taflatsɛ do ka na mi le permissions@awhonn.org.