

جان خود را نجات دهید:

در صورتی که پس از زایمان به این علائم خطر مبتلا شدید به دنبال کمک پزشکی بروید:

بیشتر زنان و بیماران پس از زایمان که زایمان میکنند بدون مشکل به وضعیت عادی بر میگردند. اما هر شخصی ممکن است تا یک سال پس از زایمان دچار عارضه شود. آشنا شدن با این علائم خطر پس از زایمان و دانستن این که چه کاری باید انجام دهید میتواند جان شما را نجات دهد.

به غریزه خود
اطمینان کنید
اگر حالتان خوب نیست یا سوال یا
دغدغهای دارید همیشه به دنبال کمک
پزشکی بروید.

احساس درد در قفسه سینه

نفس کشیدن با مشکل یا تنگی نفس

غش/صرع

داشتن افکار آسیب زدن به خود یا دیگران

در صورتی که علائم
زیر را دارید با
911 تماس بگیرید:

**خونریزی، خیس شدن کامل یک نوار بهداشتی در یک ساعت، یا دفع
لخته خون به اندازه یک تخم مرغ یا بزرگتر**

زخمهای جراحی که خوب نمیشوند

**قرمز شدن یا متورم شدن پا که هنگام لمس موجب احساس درد شود یا
گرم باشد**

دمای 100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر یا 96.8 درجه فارنهایت یا کمتر

**داشتن سردردی که حتی بعد از استفاده از دارو بهتر نشود یا سردرد
شدید همراه با تغییر در بینایی**

در صورتی که علائم زیر را
دارید با ارائهدهنده مراقبتهای
بهداشتی و درمانی خود تماس
بگیرید:
(فقط به یک علامت نیاز دارید)

(اگر ارائهدهنده مراقبتهای بهداشتی
و درمانی شما در دسترس نیست، به
خش اورژانس مراجعه کنید یا با
911 تماس بگیرید)

برای دانلود این جزوه به چند
زبان اینجا را اسکن کنید.



«من در _____ زایمان داشتم و

(در تاریخ)

این _____ را دارم.»

(علائم خطر خاص)

این اطلاعات را به
مرکز تماس 911
یا ارائهدهنده
مراقبتهای بهداشتی
و درمانی خود
بدهید:

در صورتی که فوراً به دنبال کمک پزشکی نروید، این علائم خطر پس از زایمان میتوانند خطر جانی به همراه داشته باشند چون:

- احساس درد در قفسه سینه، نفس کشیدن با مشکل یا تنگی نفس (مشکل در تنفس) احتمالاً به این معنا است که در ریه شما یک توده خون وجود دارد یا یک مشکل قلبی دارید.
- غش/صرع احتمالاً به این معنا است که شما به یک بیماری به نام اکلایمپسی مبتلا هستید.
- داشتن افکار آسیب زدن به خود یا دیگران احتمالاً به این معنا است که شما به افسردگی پس از زایمان مبتلا هستید.
- خونریزی (شدید)، خیس شدن کامل بیش از یک نوار بهداشتی در یک ساعت یا دفع لخته خون به اندازه یک تخم مرغ یا بزرگتر احتمالاً به این معنا است که شما به خونریزی ناشی از زایمان مبتلا هستید.
- زخمهای جراحی که خوب نمیشوند، افزایش قرمزی یا خارج شدن چرک از اپیزیوتومی، پارگی واژن یا محل سزارین احتمالاً به این معنا هستند که شما به عفونت مبتلا شدهاید.
- قرمزی، متورم شدن، گرما یا درد در ماهیچه ساق یا احتمالاً به این معنا است که در بدن شما یک توده خونی وجود دارد.
- رسیدن دمای بدن به 100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر یا 96.8 درجه فارنهایت یا کمتر، داشتن خونریزی یا ترشح بد بو از واژن احتمالاً به این معنا است که شما عفونت دارید.
- سردرد (بسیار شدید)، تغییرات بینایی یا احساس درد در بالای سمت راست شکم خود احتمالاً به این معنا است که فشار خون شما بالا رفته است یا به پرهاکلایمپسی پس از زایمان مبتلا شدهاید.

این برنامه با کمک مالی از Merck از طریق Merck for Mothers، پشتیبانی میشود؛ ابتکار 10 ساله 500 میلیون دلاری این شرکت برای کمک به ایجاد دنیایی است که هیچ زنی در آن هنگام زایمان جان خود را از دست نمیدهد. طرح Merck for Mothers در خارج از آمریکا و کانادا به اسم MSD for Mothers شناخته میشود. AWHONN از کنویو (Kenvue) بابت پشتیبانی تجاری از ترجمههای این بروشور تشکر میکند. ©AWHONN 2023. کلیه حقوق محفوظ است. در صورتی که هدف تنها اطلاع رسانی به بیماران باشد میتوان این نوشتار را بطور نامحدود تکثیر کرد. برای دیگر موارد مرتبط با تکثیر و بازآفرینی، لطفاً با ایمیل permissions@awhonn.org در تماس باشید.



AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF
WOMEN AND NEWBORNS