CAWM KOJ TXOJ SIA:

Saib Xyuas Kho Cov Tsos Mob Ceeb Toom Qhia TOM QAB YUG ME NYUAM TAG No

Cov poj niam thiab cov neeg tom qab yug me nyuam tag feem coob yuav zoo rov los yam tsis muaj cov teeb meem dab tsi. **Tab sis tej tug neeg tuaj yeem rov ua mob loj dua qub tau txog ib xyoo tom qab yug me nyuam tag.** Kawm kom paub cov tsos mob ceeb toom qhia TOM QAB YUG ME NYUAM TAG no thiab paub txog tej yam uas yuav ua los cawm tau koj txoj sia.

Ntseeg koj txoj kev xav.

IB TXWM mus ntsib kws kho mob yog tias koj muaj qhov kev hnov tau tsis zoo los sis muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb.

Hu rau 911 yog tias koj muaj:	❑ Mob hauv siab ❑ Ua pa nyuaj los sis txog siav ❑ Qaug dab peg ❑ Muaj kev xav tua tus kheej los sis lwm tus
Hu rau koj tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv yog tias koj muaj: (koj tsuas xav tau ib qho tsos mob nkaus xwb) (Yog tias koj tsis tuaj yeem txuas lus tau koj tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv, hu rau 911 los sis mus rau chav kho mob xwm txheej ceev)	❑ Muaj ntshav los, tsuas tag ib daim pawm/ib xuab moos, los sis ntshav khov, loj li lub qe los sis loj zog ❑ Lub qhov nqaij uas ntuag uas tsis zoo li ❑ Sab ceg liab los sis o, uas mob los sis kub lug thaum kov ❑ Qhov kub txias txog li 100.4°F los sis siab zog ntawd los sis 96.8°F los sis qis zog ❑ Mob tob hau tsis txawj zoo, txawm tias noj tshuaj rau los yeej tsis zoo, los sis mob tob hau ua rau qhov muag txaij

Hu rau 911 los sis koj tus kws pab kho mob saib xyuas kev noj qab haus huv:

"Kuv tau yug me nyuam nyob rau _____ thiab kuv muaj
(hnub tim)
_____."
(cov tsos mob ceeb toom qhia tshwj xeeb)

Yees duab qhov ntawm no txhawm rau rub cov ntawv no ua ntau hom lus.

Cov tsos mob ceeb toom qhia tom qab yug me nyuam tag no tuaj yeem ua tau kev phom sij rau txoj sia yog tias koj tsis tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob tam sim vim yog:

- **Mob hauv siab, ua pa nyuaj los sis txog siav** (muaj teeb meem rau koj li kev ua pa) tej zaum txhais tau tias koj muaj ntshav khov nyob rau hauv koj nplooj ntsws los sis muaj teeb meem rau lub plawv lawm
- **Qaug dab peg** tej zaum txhais tau tias koj muaj tus yam ntxwv mob uas tau hu ua mob tsaus muag los ntawm kev muaj me nyuam (eclampsia)
- **Muaj kev xav los sis hnov tau tias xav tua tus kheej los sis lwm tus neeg** tej zaum txhais tau tias koj muaj kev nyuaj siab tom qab yug me nyuam
- **Los ntshav (los ntshav loj),** tsuas tshaj ib daim pawm nyob rau hauv ib xuab moos los sis poob cov ntshav khov uas loj li lub qe los sis loj tshaj ntawd tej zaum txhais tau tias koj muaj mob los ntshav los ntawm kev yug me nyuam
- **Lub qhov nqaij uas ntuag uas tsis zoo li, muaj qhov liab los sis ua paug ntau ntxiv** los ntawm kev phais txiav nqaij yug me nyuam los sis qhov chaw phais me nyuam tej zaum txhais tau tias koj muaj kev kis mob lawm
- **Liab, o, kub lug, los sis mob** rau ntawm cheeb tsam koj lub plab mog tej zaum txhais tau tias koj muaj ntshav khov
- **Qhov kub txias txog li 100.4°F los sis siab zog ntawd los sis 96.8°F los sis qis zog,** los ntshav ntawm chaw mos uas tsw phem los sis coj khaub ncaws dawb tej zaum txhais tau tias koj muaj kev kis mob lawm
- **Mob tob hau (mob heev), qhov muag txaij, los sis mob cheeb tsam sab xis ntawm koj lub plab theem saum toj**_tej zaum txhais tau tias koj muaj ntshav siab los sis muaj mob ntshav siab tom qab yug me nyuam

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Lub khoos kas no tau txais kev pab txhawb los ntawm kev muab peev nyiaj los ntawm Merck rau Cov Niam, lub tuam txhab kev pib ncua sij hawm 10-xyoo, $500 lab los pab tsim lub ntiaj teb qhov chaw pab kom poj niam tsis txhob tuag thaum uas yug me nyuam. Merck rau Cov Niam yog tau hu ua MSD rau Cov Niam nyob sab nrauv Teb Chaws Mes Kas thiab Teb Chaws Kas Nas Das.

AWHONN thov ua tsaug rau Kenvue rau kev pab txhawb feem kev lag luam rau kev txhais cov ntaub ntawv no.

©2023 Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. Txwv tsis pub yuam txhua txoj cai. Tso cai luam tawm cov theej tawm yam uas tsis muaj ciam txwv txhawm rau coj los qhia cov neeg mob nkaus xwb. Rau lwm cov kev thov uas yuav rov tsim ua dua, thov txuas lus rau permissions@awhonn.org.

16005