SALVA LA TUA VITA:

Fatti curare in presenza di questi segnali di allarme POST-PARTO

La maggior parte delle donne che partorisce e delle pazienti post-partum si riprende senza problemi. **Chiunque, tuttavia, può avere una complicazione fino a un anno dopo il parto.** Imparare a riconoscere questi segnali di allarme POST-PARTO e sapere cosa fare può salvarti la vita.

Fidati del tuo istinto.
Richiedi SEMPRE assistenza medica in caso di malessere oppure se hai domande o dubbi.

Chiama il 911
se hai:

- ❑ **D**olori al torace
- ❑ **R**espirazione ostruita o fiato corto
- ❑ **C**onvulsioni
- ❑ **P**ensieri di fare del male a te stessa o a qualcun altro

Chiama il tuo medico
se hai:
(ti basta avere un solo sintomo)

(Se non riesci a contattare il tuo medico, chiama il 911 o recati al pronto soccorso)

- ❑ **S**anguinamento, necessità di un assorbente/ora o coaguli di sangue di dimensioni pari o superiori a quelle di un uovo
- ❑ **I**ncisione che non si cicatrizza
- ❑ **G**amba arrossata o gonfia, dolorosa o calda al tatto
- ❑ **T**emperatura pari o superiore a 38°C oppure pari o inferiore a 36°C
- ❑ **M**al di testa che non migliora, anche dopo l'assunzione di medicinali, o forte mal di testa con alterazioni della vista

Comunica al 911 o al tuo medico:

"Ho partorito il _____ (data)
e ho _____ (segnali di allarme specifici)."

Scansiona questo codice per scaricare questo opuscolo in più lingue.

Questi segnali di allarme post-parto possono diventare pericolosi per la vita se non ricevi immediatamente cure mediche perché:

- **Dolori al torace, respirazione ostruita o fiato corto** (difficoltà a riprendere fiato) possono significare che hai un coagulo di sangue nei polmoni o un problema cardiaco
- La presenza di **convulsioni** può significare che hai una condizione chiamata eclampsia
- **Pensieri o voglia di fare del male a te stessa o a qualcun altro** possono significare che hai una depressione post-parto
- **Un sanguinamento (abbondante)**, la necessità di utilizzare più di un assorbente all'ora o il passaggio di un coagulo di dimensioni pari o superiori a quelle di un uovo possono significare che hai un'emorragia post-parto
- **L'incisione che non si cicatrizza, un maggiore arrossamento o qualsiasi formazione di pus** dal sito dell'episiotomia, della lacerazione vaginale o del taglio cesareo possono significare che hai un'infezione
- **Arrossamento, gonfiore, calore o dolore** nella zona del polpaccio possono significare che hai un coagulo di sangue
- **Una temperatura pari o superiore a 38°C o pari o inferiore a 36°C**, sanguinamento o perdite vaginali maleodoranti possono significare che hai un'infezione
- **Mal di testa (molto doloroso), alterazioni della vista o dolore nella parte superiore destra dell'addome** possono significare che hai la pressione sanguigna alta o la preeclampsia post-parto

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Questo programma è sostenuto tramite il finanziamento di Merck attraverso Merck for Mothers, l'iniziativa della società che prevede lo stanziamento di 500 milioni di dollari in 10 anni per contribuire a creare un mondo in cui nessuna donna muoia dando la vita. Il programma Merck for Mothers è noto come MSD for Mothers al di fuori degli Stati Uniti e del Canada.

AWHONN ringrazia Kenvue per il supporto commerciale fornito nelle traduzioni del presente opuscolo.

©2023 AWHONN.
Tutti i diritti riservati. È consentito un numero illimitato di copie di stampa a soli fini educativi delle pazienti.
Per qualsiasi altra richiesta di riproduzione, contattare permissions@awhonn.org.

16005