생명을 구하세요.

다음과 같은 산후 경고 징후가 나타나면 치료를 받으세요.

출산을 경험한 대부분의 여성은 산후 문제없이 회복합니다. **그러나 출산 후 최대 1년까지는 누구라도 합병증을 겪을 수 있습니다.** 다음과 같은 산후 경고 징후를 인식하고 대처 방법을 알면 생명을 구할 수 있습니다.

직감을 믿으세요.
언제나 몸이 좋지 않거나 질문 또는 우려 사항이 있으면 치료를 받으세요.

다음의 증상이 나타나면 **911에 전화하세요.**	❑ **가슴 통증** ❑ **호흡 곤란** ❑ **발작** ❑ **자신이나 타인을 해치고자 하는 생각**
다음의 증상이 나타나면 **의료인에게 전화하세요.** (한 가지 증상이라도 해당된다면) (의료인에게 연락할 수 없는 경우 911에 전화하거나 응급실에 방문하세요)	❑ **한 시간에 패드 한 개를 모두 적시는 출혈 또는 달걀 크기 이상의 핏덩어리** ❑ **회복되지 않는 절개 부위** ❑ **다리가 붉어지거나 부어올라 만지면 아프거나 뜨거움** ❑ **38°C 이상 또는 36°C 이하의 체온** ❑ **약 복용 후에도 나아지지 않는 두통 또는 시력 변화를 동반하는 심각한 두통**

911에 전화하거나 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.

"_____ (날짜) 에 출산했고 _____ (구체적인 경고 징후) 가 나타나고 있습니다."

이곳을 스캔하여 본 유인물을 여러 언어로 다운로드해 보세요.

이러한 산후 경고 징후는 바로 치료받지 않으면 목숨을 위협할 수 있습니다. 이유는 다음과 같습니다.

- **가슴 통증, 호흡 곤란**(숨 쉬기 어려움)은 폐의 혈전이나 심장 질환을 의미할 수 있습니다.
- **발작**은 자간이라는 질환을 의미할 수 있습니다.
- **자신이나 타인을 해치고자 하는 생각 또는 기분**은 산후 우울증을 의미할 수 있습니다.
- **출혈(과다)**, 한 시간에 패드 한 개를 모두 적시거나 달걀 크기 이상의 핏덩어리가 발생하는 것은 산후 출혈을 의미할 수 있습니다.
- 회음 절개, 파열된 질 또는 제왕 절개 이후 **절개 부위가 회복되지 않고 더 붉어지거나 고름이 생기는 것**은 감염을 의미할 수 있습니다.
- 종아리 부위의 **붉어짐, 부어오름, 뜨거움 또는 통증**은 혈전을 의미할 수 있습니다.
- **체온 38°C 이상, 36°C 이하**, 악취가 나는 질 출혈 또는 분비물은 감염을 의미할 수 있습니다.
- **두통(통증 심각), 시력 변화 또는 배 오른쪽 윗부분 통증**은 고혈압 또는 산후 자간전증을 의미할 수 있습니다.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

이 프로그램은 여성이 출산으로 인해 사망하지 않는 세상을 만들고자 하는 이니셔티브인 Merck for Mothers를 통해 Merck에서 10년 간, 5억 달러를 지원하는 프로그램의 일부로 제작되었습니다. Merck for Mothers는 미국 및 캐나다 외부에서 MSD for Mothers로 알려져 있습니다.

AWHONN은 이 인쇄물의 번역을 상업적으로 지원해 준 Kenvue에 감사드립니다.

©2023 AWHONN.
모든 권리 보유. 환자 교육 용도에 한해 무제한 사본 허용. 기타 모든 복제 요청은 permissions@awhonn.org에 문의하십시오.