SALVE SUA VIDA:

Obtenha assistência médica caso se depare com estes sinais de alerta no PÓS-PARTO

A maioria das mulheres que dão à luz se recupera sem problemas. **Mas qualquer mulher pode apresentar complicações até um ano após o parto.** Aprender a reconhecer esses sinais de alerta PÓS-PARTO e saber o que fazer pode salvar sua vida.

Confie em seus instintos.
SEMPRE busque assistência médica se não estiver se sentindo bem ou tiver dúvidas ou preocupações.

Ligue para o 911
se você apresentar:

- ❑ **D**or no peito
- ❑ **R**espiração obstruída ou falta de ar
- ❑ **C**onvulsões
- ❑ **P**ensamentos de ferir-se ou ferir outra pessoa

Ligue para o seu médico
se você apresentar:
(você somente precisa de um sinal)

(Se você não conseguir entrar em contato com seu médico, ligue para o 911 ou busque um pronto-socorro)

- ❑ **S**ofrer um sangramento, encharcar um absorvente em uma hora ou perceber coágulos sanguíneos do tamanho de um ovo ou maior
- ❑ **I**ncisão que não cicatriza
- ❑ **P**erna vermelha ou inchada, dolorida ou quente ao toque
- ❑ **T**emperatura de 38°C (100,4°F) ou superior ou 36°C (96,8°F) ou inferior
- ❑ **D**or de cabeça que não melhora, mesmo depois de tomar remédios, ou dor de cabeça forte com alterações na visão

Informe a emergência ou o seu médico:

"Eu dei à luz em _____ e
(data)
estou sentindo _____."
(sinais de alerta específicos)

Escaneie para fazer download deste folheto em diversos idiomas.

Esses sinais de alerta pós-parto podem ser fatais se você não receber cuidados médicos imediatamente, porque:

- **Dor no peito, respiração obstruída ou falta de ar** (dificuldade em recuperar o fôlego) pode significar que você tem um coágulo de sangue no pulmão ou um problema cardíaco
- **Convulsões** podem indicar uma condição chamada eclâmpsia
- **Pensamentos ou sentimentos de querer ferir-se ou ferir outra pessoa** podem significar que você tem depressão pós-parto
- **Sangramento (intenso)**, precisar de mais de um absorvente em uma hora ou perceber um coágulo do tamanho de um ovo ou maior pode indicar uma hemorragia obstétrica
- **Incisão que não cicatriza, vermelhidão aumentada ou pus** na episiotomia, em lacerações vaginais ou no local da cesariana pode indicar uma infecção
- **Vermelhidão, inchaço, calor ou dor** na área da panturrilha pode indicar um coágulo sanguíneo
- **Temperatura de 38°C (100,4°F) ou superior ou 36°C (96,8°F) ou inferior,** sangue vaginal com mau cheiro ou corrimento pode significar que você tem uma infecção
- **Dor de cabeça (muito dolorosa), alterações na visão ou dor na área superior direita da barriga** pode indicar pressão alta ou pré-eclâmpsia pós-parto

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Este programa é financiado pela Merck, por meio da Merck for Mothers, a iniciativa de 500 milhões de dólares com mais de 10 anos da empresa para ajudar a criar um mundo em que nenhuma mulher morra durante o parto. A Merck for Mothers é conhecida como MSD for Mothers fora dos Estados Unidos e Canadá.

A AWHONN agradece à Kenvue pelo apoio comercial nas traduções deste folheto.

©2023 AWHONN. Todos os direitos reservados. Cópias impressas ilimitadas permitidas apenas para educação do paciente. Para todas as outras solicitações de reprodução, entre em contato com permissions@awhonn.org.

16005