СПАСИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ:

Получите помощь в случае признаков ПОСЛЕРОДОВЫХ осложнений

Большинство пациенток восстанавливаются после родов без проблем. **Однако в течение последующего года могут возникнуть осложнения.** Научитесь распознавать признаки ПОСЛЕРОДОВЫХ осложнений. Знание может спасти вам жизнь!

Доверяйте своей интуиции. ВСЕГДА обращайтесь за медицинской помощью при ухудшении самочувствия, а также при возникновении вопросов или сомнений.

Наберите 911 при:	❑ **Б**оли в груди ❑ **З**атрудненном дыхании или одышке ❑ **С**удорогах ❑ **М**ыслях о причинении вреда себе или другим
Обратитесь к врачу при: (достаточно появления одного симптома) (Если невозможно связаться с врачом, наберите 911 или отправляйтесь в отделение скорой помощи)	❑ **К**ровотечении, при котором прокладка полностью намокает за час, либо при выделении сгустков крови размером с яйцо или больше ❑ **Н**езаживающих швах ❑ **П**окраснении или отеке ног, ощущении боли или тепла при касании ❑ **Т**емпературе тела 100,4 °F (38,0 °C) или выше либо 96,8 °F (36,0 °C) или ниже ❑ **Г**оловной боли, которая не проходит даже после принятия лекарства, или сильной головной боли с изменениями в зрении

Сообщите оператору 911 или врачу:

«Я родила ребенка _____, и
(Дата)
у меня наблюдаются _____».
(Конкретные признаки осложнений)

Отсканируйте код, чтобы загрузить этот листок на других языках.

Признаки послеродовых осложнений могут угрожать вашей жизни, если вы немедленно не обратитесь за помощью, ведь:

- **Боль в груди, затрудненное дыхание или одышка** (когда тяжело отдышаться) могут означать, что у вас в легком образовался тромб, или возникли проблемы с сердцем
- **Судороги** могут свидетельствовать о таком состоянии, как эклампсия
- **Мысли или желания, связанные с причинением вреда себе или другим,** могут указывать на послеродовую депрессию
- **Кровотечение (обильное)**, необходимость замены прокладки каждый час или выделение сгустков размером с яйцо либо больше свидетельствуют об акушерском кровотечении
- **Незаживающий шов, покраснение или гнойные выделения** в области эпизиотомии, разрыва промежности либо кесарева сечения могут быть признаками инфекции
- **Покраснение, отек, повышение температуры или боль** в области голеней могут возникать из-за тромба
- **Температура тела 100,4 °F (38,0 °C) или выше либо 96,8 °F (36,0 °C) или ниже, неприятно пахнущие вагинальные кровяные или иные выделения** могут свидетельствовать о наличии инфекции
- **Головная боль (очень сильная), изменения зрения или боль в верхней правой части живота** может свидетельствовать о высоком артериальном давлении либо послеродовой преэклампсии

Эта программа осуществляется при финансовой поддержке компании Merck в рамках Merck for Mothers — десятилетней инициативы компании стоимостью 500 млн. долларов США, направленной на создание мира, в котором женщины не должны умирать, производя на свет новую жизнь. Инициатива Merck for Mothers известна как MSD for Mothers за пределами США и Канады.

AWHONN благодарит компанию Kenvue за коммерческую поддержку в переводе данного буклета.

© Ассоциация медсестер/медбратьев, обслуживающих женщин, акушеров и новорожденных (AWHONN), 2023 г. Все права защищены. Неограниченное количество печатных копий допускается исключительно для информирования пациентов. Все прочие запросы на воспроизведение следует направлять по адресу: permissions@awhonn.org.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

16005