

Badbaadi nolosha- daada:

Hel daryeelka Calaamadahan Digniinta ah DHALISTA KADIB

Haweenka badankooda iyo dhalmaada kadib dadka dhala ayaa soo kabta dhibaato la'aan. **Laakiin qof walba ayaa dhibaato yeelaan karaa ilaa hal sano dhalmaada kadib.** Barashada si loo aqoonsado calaamadahan digniinta DHALISTA KADIB garashada waxa la samayn karo waxay badbaadinaysaa naftaada.

Ku kalsoonow dareemahaaga.

HAD IYO JEER hel daryeelka caafimaadka haddii aanad darreemayn fayd qab ama aad qabto su'aalo ama walaacyo.

Wac 911

haddii aad qabto:

- ☐ **Xabad xanuun**
- ☐ **Neefta oo adag ama neefta oo yar**
- ☐ **Qalal**
- ☐ **Fikradaha ah inaad naftaada wax yeesho ama qof kale**

Soo wac adeeg bixiyahaaga caafimaadka

haddii aad qabto:
(waxaad u baahan tahay
oo kaliya hal calaamad)

(Haddii aanad la xidhiidhi karin
adeeg bixiyahaaga daryeelka
caafimaadka, wac 911 ama tag
qolka gurmadka)

- ☐ **Dhiig bax, dhuuqaya hal suuf/saac, ama xinjiraha dhiiga, cabirka ukunta ama ka weyn**
- ☐ **Dilaaca qaliinka aan bogsanayn**
- ☐ **Lug cas ama barbarsan, taas oo xanuun badan ama diiran marka la taabto**
- ☐ **Heer kulka 100.4°F/38°C ama ka badan ama 96.8 °F ama ka hooseeya**
- ☐ **Madax xanuun aan bogsoonaynin, xitaa kadib marka aad daawo qaadato, ama madax xanuun xun oo leh isbeddelada arraga**

Wac 911 ama adeeg bixiyahaaga daryeelka caafimaadka:

“Waxaan dhalay ilmo taariikhda
_____ iyo

(taariikhda)

waxaan qabaa _____.”

(calaamadaha digniinta gaarka ah)



Iskaan halkaan sawir
si aad ula soo degto
dukumenti oo ku qoran
luuqado badan.

Astaamaahan digiinta dhalmaada kadib ayaa noqon kartaa khatar-nolosha ah haddii aadan isla-markiiba helin daryeel caafimaadka sababtoo ah:

- **Xanuunka xabadka, neefsashada xaniban ama neef gaabnida** (dhibaataada qabashada neeftaada) macnaheedu waxa uu noqon karaa inaad leedahay xinjir dhiiga ah gudaha sambabkaaga ama dhibaato wadnaha ah
- **Qalalka** macnaheedu waxa weeye inaad qabto xaalad dhiig karka ee dhalmaada kadib
- **Fikradaha ama dareenka doonida inaad naftaada waxyeelayso ama qof kale** macnaheedu waxa weeye inaad qabto walbahaarka dhalmaada ka dambeeya
- **Dhiig baxa (culus)**, waxaa dhuuqa in ka badan hal suufka saac gudaheed ama soo bixida hal xijir ukunta leeg ama ka wayn macnaheedu waxa weeye inaad qabto dhiig baxa dhalmaada ka dambeeya
- **Jeex-qalliin aan bogsoonaynin, gaduudka soo kordhay ama wixii malax ah oo ka timaada jeex, jeexmid siilka ah, ama qeybta la qalay ayaa micnaheedu noqon karaa infekshin**
- **Guduudnida, bararka, diirimaadka, ama xanuunka** gudaha lugtaada macnaheedu waxa weeye inaad leedahay xinjir dhiig
- **Heerkulka 100.4°F ama sareya ama 96.8 °F ama ka hooseeya**, ur xun dhiiga farjiga ama dhacaan laga yaabo inaad qabto caabuuq
- **Madax xanuun (aad u xanuun badan), isbeddelada araga, ama xanuunka aaga midig ee sare ee calooshaada** macnaheedu waxa weeye inaad qabto dhiig karka aad u sareeya ama dhiig karka sare ee dhalmaada ka dib