ВРЯТУЙТЕ СВОЄ ЖИТТЯ!

Зверніться по допомогу, якщо помітите ці ознаки ПІСЛЯПОЛОГОВИХ ускладнень

Відновлення після пологів у більшості жінок минає без проблем. **Проте ускладнення можуть виникнути в будь-кого протягом першого року після пологів.** Навчіться розпізнавати ознаки ПІСЛЯПОЛОГОВИХ ускладнень і дізнайтеся, як урятувати своє життя.

Довіряйте своїм інстинктам.
ЗАВЖДИ звертайтеся по медичну допомогу, якщо погано почуваєтесь або маєте запитання чи занепокоєння.

Наберіть 911,
якщо у вас:

- ❑ **Біль у грудях**
- ❑ **Утруднене дихання або задишка**
- ❑ **Судоми**
- ❑ **Думки про заподіяння шкоди собі або іншим**

Зателефонуйте своєму лікарю,
якщо у вас:
(достатньо одного симптому)

(Якщо зв'язатися з лікарем не вдається, зверніться у відділення швидкої допомоги чи наберіть 911)

- ❑ **Кровотеча, при якій одна прокладка повністю намокає за годину, або утворюються згустки крові розміром із яйце чи більші**
- ❑ **Післяопераційний шов, який не загоюється**
- ❑ **Почервоніла або набрякла нога, болісна або тепла на дотик**
- ❑ **Температура 38 °C (100,4 °F) і вище або 36 °C (96,8 °F) і нижче**
- ❑ **Головний біль, який не вщухає навіть після приймання ліків, або сильний головний біль із порушеннями зору**

Скажіть працівнику служби 911 або своєму лікарю:

«Я народила дитину _____,
(дата)
а зараз у мене _____».
(специфічні ознаки ускладнень)

Відскануйте тут, щоб завантажити цей листок різними мовами.

Наведені нижче ознаки післяпологових ускладнень можуть загрожувати вашому життю, якщо ви вчасно не отримаєте медичну допомогу, оскільки:

- **Біль у грудях, утруднене дихання або задишка** (коли важко відновити дихання) можуть свідчити про наявність згустку крові в легені або проблеми із серцем.
- **Судоми** можуть бути ознакою еклампсії.
- **Думки або бажання заподіяти шкоду собі чи іншим** можуть свідчити про післяпологову депресію.
- **Кровотеча (сильна)**, наповнення понад однієї прокладки за годину або згустки розміром із яйце чи більші можуть свідчити про маткову кровотечу.
- **Післяопераційний шов, який не загоюється, надмірне почервоніння або гнійні виділення** з місця епізіотомії, вагінального розриву або кесаревого розтину можуть бути ознакою інфекції.
- **Почервоніння, набряклість, тепло або біль** у зоні литки можуть свідчити про наявність згустку крові.
- **Температура 38 °C (100,4 °F) і вище або 36 °C (96,8 °F) і нижче, вагінальна кровотеча або виділення з неприємним запахом** можуть свідчити про інфекцію.
- **Головний біль (дуже сильний), погіршення зору або біль у правій верхній частині живота** можуть свідчити про високий кров'яний тиск або післяпологову прееклампсію.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Ця програма фінансується глобальною ініціативою компанії Merck «Merck for Mothers» (Merck для матерів), що існує вже 10 років, коштує 500 мільйонів доларів і має на меті створити світ, де жінки не вмиратимуть, даючи нове життя. Ініціатива «Merck for Mothers» за межами Сполучених Штатів Америки та Канади відома як «MSD for Mothers» (MSD для матерів).

Асоціація AWHONN вдячна компанії Kenvue за комерційну допомогу з перекладом цього інформаційного матеріалу.

© AWHONN, 2023. Усі права застережено. Необмежений друк копій дозволено тільки для підвищення обізнаності пацієнтів. Запити на відтворення з іншою метою надсилайте на адресу permissions@awhonn.org.

16005